

İÇİNDEKİLER CONTENTS

ORJİNAL ARAŞTIRMALAR ORIGINAL RESEARCH ARTICLES

- 229 **Tekerlekli Sandalye Basketbol Takımlarının Bazı Kuvvet ve Reaksiyon Parametrelerinin Lig Sıralamasına Etkisinin Araştırılması (Bölgesel Lig B Grubu Örneği): Gözlemsel Araştırma**
Examination of the Effect of Power and Reaction Parameters of Wheelchair Basketball Teams on the League Standings (The Case of Regional League Group B): Observational Research
Nurettin KONAR, Ahmet KURTOĞLU, Alperen ŞANAL, Edip KARAKUŞ
- 234 **Profesyonel Tenis Oynayan Sporcularda Kayropratik Torakal Manipülasyonun Kas Kuvveti, Esneklik, Akciğer Kapasitesi ve Solunum Üzerine Akut Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma**
Acute Effects of Chiropractic Thoracal Manipulation on Muscle Strength, Flexibility, Lung Capacity and Respiratory in Professional Tennis Players: A Randomized Controlled Trial
Ömer Çağatay TEL, Ali Veysel ÖZDEN, Demet GÖZAÇAN KARABULUT
- 241 **8 Haftalık Kontrast Antrenmanın Genç Erkek Voleybolcularda Vücut Kompozisyonu ve Sıçrama Performansına Etkisi: Deneysel Bir Çalışma**
The Effect of 8-Week Contrast Training on Jumping Performance and Body Composition in Young Male Volleyball Players: An Experimental Study
Çağrı CEYHAN, Erbil HARBİLİ, Sultan HARBİLİ
- 249 **The Acute Effect of Anaerobic Peak Power and Capacity on Antioxidant Parameters in Basketball Players: Cross-Sectional Research**
Basketbolcularda Anaerobik Zirve Güç ve Kapasitenin Antioksidan Parametrelere Etkisi: Kesitsel Çalışma
Recep SOSLU, Ömer ÖZER, Murat TAŞ, Abdullah UYSAL, Kerem GÜNDÜZ
- 259 **Geleneksel Şınav ve Fonksiyonel Egzersiz Kayışı ile Uygulanan Şınav Sırasındaki Yük Değişimleri ve Algılanan Zorluk Düzeylerinin İncelenmesi: Deneysel Araştırma**
Investigation of Load Changes and Perceived Exertion Levels During Traditional Push-up and Suspension Push-up: Experimental Research
Sevinç ARIKAN, Semih YILMAZ, Fatih SANI, Cansel CUMBUR, Aytekin SOYKAN, Nusret RAMAZANOĞLU, İrfan GÜLMEZ
- 269 **İlk Defa Spor Yapan Bireylerde Spor Sonrası Karşılaşılan Kas-İskelet Rahatsızlıklarının İncelenmesi: Kahramanmaraş İli Örneği: Analitik Araştırma**
Investigation of Musculoskeletal Disorders Encountered After Sports in Individuals Who Are Playing Sports for the First Time: The Example of Kahramanmaraş Province: Analytical Research
Canan BASTIK SALKIM, Hayrettin GÜMÜŞDAĞ
- 275 **Türkiye Futbol Süper Ligi 2020-2021 Sezonu Gollerinin Analizi (4 Büyükler Örneği): Tanımlayıcı Araştırma**
Analysis of Goal Scores in Turkish Football Super League in 2020-2021 (Example of the Big 4): Descriptive Research
Sinan BOZKURT, Dilara ARSLAN, Devran Makbule ARSLAN

- 285 **Oryantiring Sporcularının Denge Modeli Bağlamında Başarı Motivasyonlarının İncelenmesi: Tanımlayıcı Araştırma**
Investigation of Achievement Motivation in the Context of Balance Model of Orienteering Athletes: Descriptive Research
Ebru SİNİCİ, Buse SULU
- 292 **Sporun Adölesanlarda Seçilmiş Bazı Motorik ve Fizyolojik Test Sonuçlarına Etkisinin İncelenmesi: Kesitsel Araştırma**
An Analysis of the Effect of Exercising on Some Selected Motoric and Physiological Test Results Amongst Adolescents: Cross-Sectional Research
Yakup KILIÇ, Sezgin HEPSERT
- 299 **Genç Futbolcularda Dinamik Nöromusküler Stabilizasyon Egzersizlerinin Fonksiyonel Hareketlilik Üzerine Etkisi: Deneysel Araştırma**
The Effect of Dynamic Neuromuscular Stabilization Exercise on Functional Movements in Young Football Players: Experimental Research
Rahmi ÇOLAK, Mustafa Kamil ÖZER
- 308 **Çocukların Spora Katılımına İlişkin Ebeveyn Beklentileri ve Gözlemlenen Davranış Değişikliklerinin İncelenmesi: Nitel Araştırma**
Investigation of Parental Expectations and Observed Behavior Changes Regarding Children's Participation in Sports: Qualitative Research
Burak GÜNEŞ, Ayşe Dilşad MİRZEOĞLU, Hakan GÖVELİ, Elvan ESEN
- 318 **COVID-19 Sürecinde Sağlık Çalışanlarının Serbest Zaman Davranışları ve Fiziksel Aktivite Düzeyindeki Değişimde Çevrim İçi Egzersiz Uygulamalarının Rolü: Nitel Araştırmalar**
The Role of Online Exercises Apps in Changes the Leisure Time Behavior and Physical Activity Level of Healthcare Professionals During COVID-19: Qualitative Researches
Melek DAŞDANBEK ACUN, Sinan YILDIRIM

DERLEMELER REVIEW ARTICLES

- 328 **Deselerasyon: Atletik Performans İçin Fiziki Yönü: Geleneksel Derleme**
Deceleration: Physical Aspect for Athletic Performance: Traditional Review
Mert İSKİPCİ, Kaan Gürbey AKTÜRE, Doğukan YILMAZ, Doruk ARKIŞ, Eren TOP
- 337 **Egzersiz ve Beyin: Çocuklar ve Adölesanlarda Aerobik Tabanlı Egzersiz Protokolleri ve Kognitif Fonksiyonlar: Geleneksel Derleme**
Exercise and the Brain: Aerobic-Based Exercise Protocols and Cognitive Functions in Children and Adolescents: Traditional Review
Umut CANLI
- 347 **Çocuklarda ve Gençlerde Yüksek Şiddetli Aralıklı Antrenmanların Faydaları ve Riskleri: Geleneksel Derleme**
Benefits and Risks of High-Intensity Interval Training in Children and Young People: Traditional Review
Cengizhan SARI, Mustafa HAN, Ali TÜRKER
- 357 **Genlerin Gizemli Dünyası: Fiziksel Performans ve Genetik Etkileşimler: Geleneksel Derleme**
The Mysterious World of Genes: Physical Performance and Genetic Interactions: Traditional Review
Damla Selin YILDIRIM, Mehmet Settar KOÇAK, Mesut CERİT